Исследовательская работа

Как вывести сок на «чистую воду»





Авторы работы: Ученики 4 класса Руководитель: Хмелёва Вера Васильевна

Актуальность

Соки - это кладовая витаминов!!!

Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.





Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно, и модно.

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, в общем, на любой вкус и цвет.

Но все ли соки полезны? Что в своем составе содержат соки и полезен ли этот состав?

Цель:



Провести тестирование соков на содержание искусственных красителей; ароматизаторов; подсластителей

Задачи

1. Провести опрос-анкету среди детей на предпочтения при выборе напитков.



- 2. Научить тестировать соки на содержание в них искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей в домашних условиях.
- 3. Сформировать правильные ценностные предпочтения при выборе напитка.

Гипотеза



Если выявить, в каких соках не содержится искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей, то такой сок можно рекомендовать для регулярного употребления.

Предмет исследования - содержание в соках искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей.

Объект исследования - соки разных производителей.

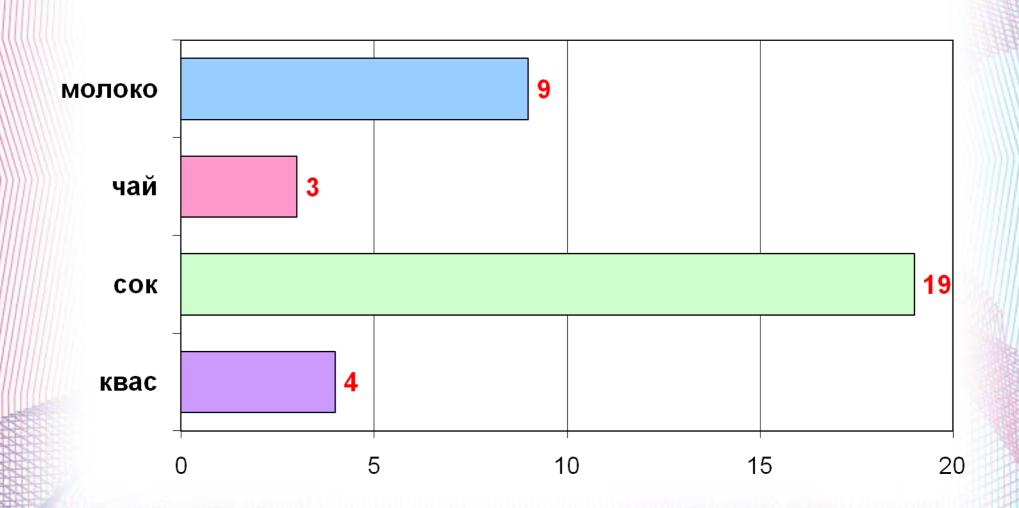
Методы исследования:

Метод эксперимента

Метод опроса



Результаты опроса детей



7

Есть ли в соке сок?



Используемые соки







9





Тест первый – на содержание искусственных красителей





Красные соки







РЕЗУЛЬТАТ – СОК СТАЛ

прозрачным



Тест второй – на содержание искусственных ароматизаторов





Искусственные ароматизаторы во всех купленных соках не обнаружены.



Тест третий – на содержание искусственных подсластителей



Результат тестирования: чувство сладости у тестируемых соков сохраняется разное время.



Результаты тестирования соков

Соки	Содержание красителей	Содержание ароматизаторов	Содержание подсластителей	Место
Свежевыжатый сок из клюквы	-	1	Без сахара	Ι
Свежевыжатый сок из апельсина		1	Без сахара	I
Вишнёвый нектар «Фруктовый сад»	-	-	3 минуты	II
Апельсиновый сок с мякотью "J-7"	+	-	1минута	III
Апельсиновый нектар «Добрый»	+	-	4 минуты	-
Апельсиновый нектар «Моя семья»	+	-	4 минуты	-
Гранатовый сок «Любимый вкус»	+	_	1-2 минуты 19	_

Федеральный закон от 27 октября 2008 г. N 178-ФЗ "Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей"



Сок из фруктов, овощей – Он для взрослых и детей. Пейте соки, наслаждайтесь И здоровьем наливайтесь.







СОКИ ЭТО – ИСТОЧНИК УДОВОЛЬСТВИЯ!



Будьте внимательны при покупке соков!

