



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 01.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	48
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	230
Какао с молоком..		200	153
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		513
Всего:	59,10		513

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витРР - 0,2	вита - 44,04
13,94	16,82	75,95	витВ2 - 0,3	витВ1 - 0,22
Минеральные вещества в миллиграммах				витС - 2,7
Са - 340,45	Мg - 65,76	Fe - 2,03	К - 319,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



ГБОУ СОШ с. Сп. Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		1	48
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	230
Какао с молоком..		200	153
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		513
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленком, сметано		10/200/5/2	104
Тефтели тушеные в соусе		60/50	259
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	117
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		930
Всего:	135,50		1 443

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витРР - 0,38	витЕ - 1,56	вита - 44,15
38,51	53,55	201,14	витВ2 - 0,31	витВ1 - 0,83	витС - 33,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 517,75	Мг - 149,22	Fe - 8,17	К - 485,4		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП-Запад"

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 02.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Котлеты рыбные с соусом		50/30	115
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	77
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		519
Всего:	59,10		519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,26	вита - 4,99
14,84	14,29	82,43	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,36	витС - 11,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 93,83	Mg - 75,09	Fe - 3,49	K - 60,45		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Для документов №1

Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 02.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Котлеты рыбные с соусом		50/30	115
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	77
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		519
Обед			
Кукуруза консервированная порционнo.*		25	14
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	120
Гуляш мясной,		40/40	247
Рис отварной .		150	215
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		900
Всего:	135,50		1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,1	витЕ - 1,02	вита - 9,52
38,19	51,83	199,51	витВ2 - 0,04	витВ1 - 0,93	витС - 25,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 187,4	Mg - 166,61	Fe - 8,56	К - 137,25		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 03.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	395
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		598
Всего:	59,10		598

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы	витРР - 0,02	Витамины в миллиграммах	
13,22	Жиры	27,59	27,59			витЕ - 1,53	вита - 0,1
			74,06				
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 51,33	Mg - 61,19	Fe - 3,14		К - 48,75			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	395
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		598
Обед			
Вафли*		26	141
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	93
Кнели куриные с соусом		50/30	130
Горох отварной.,		150	242
Компот из св.яблок + С витамин		200	128
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		930
Всего:	135,50		1 528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	вите - 2,6	вита - 0,74
49,87	54,85	204,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 225,11	Mg - 193,02	Fe - 12,74	K - 98,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 04.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	47
Шницель из мяса с соусом		50/30	221
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		565
Всего:	59,10		565

Для всего меню

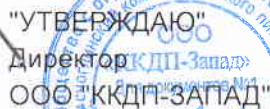
В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 36,12	витВ1 - 0,51
15,92	25,21	68,58		витаЕ - 0,25	
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 45,95	Мg - 102,28	Fe - 4,8	К - 27,6		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.



ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)



на 04.03.2021

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,5 Mg - 218,87 Fe - 10,32 K - 167,31

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор документов №1
ООО "КДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 05.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	158
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		622
Всего:	59,10		622

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,61	витА - 0,06	витВ1 - 0,26
17,94	16,94	99,71			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 56,23	Mg - 33,39	Fe - 2,59	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 05.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	158
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		622
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	59
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	116
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		760
Всего:	135,50		1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,37	вита - 0,24	витВ2 - 0,06
40,11	34,89	227,23			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,01	Mg - 129,15	Fe - 7,96	К - 77,4		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП-Запад"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Владимир



ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Сосиски отварные с соусом		50/30	153
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		549
Всего:	59,10		549

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА	витВ1	
15,08	22	72,79	витЕ - 0,61	0,04	0,16	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 66,79	Mg - 35,14	Fe - 3,38	К - 27,6			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Куликова

Дмитриева



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Сосиски отварные с соусом		50/30	153
Макаронные изделия отварные ,		150	205
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		549
Обед			
Зеленый горошек консервированный порционно		30	17
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	86
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/30	71
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	117
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		624
Всего:	135,50		1 173

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,2	витЕ - 1,62	вита - 28,02
34,89	36,59	175,95	витВ2 - 0,04	витВ1 - 0,65	витС - 41,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 259,2	Мg - 147	Fe - 9,26	К - 226,25		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.