

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец св, порционнo.		60	6
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	540	509
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Горох отварной.,		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	787	847
Всего:	135,50	1 327	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,61	вита - 7,13
52,36	42,85	189,82	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,2	витС - 35,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 501,02	Mg - 192,35	Fe - 16,49	K - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.