

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Ср. Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	вита - 69,62
43,89	48,78	194,16	витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 790,26 Mg - 181,75 Fe - 15,33 К - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.