

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	854
Всего:	135,50	1 321	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 33,65	витВ1 - 1,15	витВ2 - 0,01
49,83	47,48	217,16	витаЕ - 1 605,07	витРР - 0,26	витС - 49,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,66	Fe - 12,17	К - 304,98	Mg - 230,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина