

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с.Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 316	1 548

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,13	витЕ - 2,12	вита - 27,68
46,97	50,06	225,41		витВ2 - 0,19	витВ1 - 1,22	витС - 34,21
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 559,99	Mg - 275,93	Fe - 15,11	K - 232,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.