

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витЕ - 1 605,06	вита - 33,65
49,87	47,37	204,25	витРР - 0,26	витВ1 - 1,14	витС - 48,29
			витВ2 - 0,01		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 482,73	Mg - 229,4	Fe - 12,09	K - 304,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.