



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 20.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витРР - 0,91	витЕ - 1,97
44,48	49,22	192,03		витВ2 - 0,36	вита - 69,62
				витВ1 - 0,94	витС - 39,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 765,2	Mg - 178,71	Fe - 16,01	К - 521,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.