

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 02.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	826	646
Всего:	149,30	1 326	1 470

Для всего меню

В граммах
Белки 46,09
Жиры 33,39
Углеводы 243,31

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,38
витВ2 - 0,87
ВИТА - 301,89
витВ1 - 0,57
витD - 2,43
ВИТС - 43,72

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 190,34 Se - 54,45 Ca - 461,95 Mg - 180,76
I - 236,43 Fe - 11,02 K - 1 033,47 P - 689,54

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.