



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязкая		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной с маслом растительным		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

В граммах
Белки 35,1
Жиры 49,7
Углеводы 185,32

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,73
витВ1 - 0,65

Витамины в миллиграммах
вита - 442,51
витС - 18,5
витВ2 - 0,6
витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 216,74
F - 91,13
I - 327,11
Se - 19,88
P - 533,3
Mg - 181,85

Na - 3 221,37
Fe - 9,6

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.