

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	664
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 416

Для всего меню

В граммах
 Белки 32,17
 Жиры 45,71

Углеводы
 217,57

витЕ - 0,37
 витВ2 - 0,77

Витамины в миллиграммах
 витА - 339,37 витD - 1,97
 витВ1 - 0,62 витС - 11,23

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 151,19 Se - 27,04 Ca - 366,04 Mg - 142,62
 I - 219,39 Fe - 6,82 K - 1 102,7 P - 616,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.