

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП Дедоров и Сыт"



Волошко К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ** на 06.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>505</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>754</b>
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.*		120	42
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>120</b>	<b>42</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 396</b>	<b>1 386</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 355,72	витD - 2,15
32,43	44,21	214,39	витВ2 - 0,92	витВ1 - 0,67	витС - 15,03
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
F - 167,81	Se - 29,74	Ca - 394,31	Mg - 155,12		
I - 222,34	Fe - 8,95	K - 1 360,34	P - 644,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Масло сливочное порционно.	Каша молочная рисовая см/сливочным	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08125	0,12000	
2	Кофейный напиток			0,00500	
3	Масло сливочное	0,01000	0,00500		
4	Молоко		0,12500	0,10000	
5	Рис		0,05500		
6	Сахар		0,00750	0,02000	
7	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный				0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом	Каша перловая с маслом раст.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01938	0,09231					
7	Крупа перловая				0,03300			
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300	0,00300			
11	Морковь	0,00756	0,01000					
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Огурцы консервированные	0,02256						
14	Сахар					0,02000		
15	Свекла	0,01146						
16	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Укроп		0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Фрукт.*
		/ 1.0/
1	Яблоки	0,12000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Купрянова Ю.А.