

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л. Куликова *Ю. Куприянова*

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Сыр сливочный | | 17,5 | 53 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, | | 250/5 | 112 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 143 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 503 | 378 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 74 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью.. | | 200/5/1 | 77 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 50/50 | 207 |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным | | 150 | 186 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 776 | 803 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 33,10 | 1 | 18 |
| Всего: | 182,40 | 1 280 | 1 199 |

Для всего меню

В граммах

Белки

30,74

Жиры

42,42

Углеводы

173,37

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,96

витА - 228,79

витD - 0,37

витВ2 - 0,64

витВ1 - 0,48

витС - 20,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 405,12

l - 183,68

P - 553,45

Na - 1 822,05

F - 101,65

Se - 18,77

Mg - 114,86

Fe - 7,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.