

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 27.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита D	Вита B2
35,15	40,34	203,06	- 239,32	- 1,9	- 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,76	I - 261,46	P - 570,98	Na - 2 404,87		
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Печенье..	Каша молочная	Кофейный	Хлеб
		/ 1.0/	манная с м/сливочным	напиток с молоком	пшеничный
1	Вода		0,09375	0,12000	
2	Кофейный напиток			0,00500	
3	Манная крупа		0,03875		
4	Масло сливочное		0,00500		
5	Молоко		0,12500	0,10000	
6	Печенье	0,03600			
7	Сахар		0,00750	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
9	Хлеб пшеничный				0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Суп из овощей	Жаркое из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржаной
		репчатого лука	со сметаной и зеленью на бульоне	отварного мяса птицы	изюма + С витамины.	пшеничный	
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Изюм				0,01500		
5	Капуста белокочанная		0,02000				
6	Картофель		0,06154	0,18462			
7	Лимонная кислота				0,00020		
8	Лук репчатый	0,07200	0,00960	0,01440			
9	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00720			
10	Морковь		0,01000				
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
12	Паста томатная			0,00288			
13	Сахар				0,02000		
14	Сметана		0,00500				
15	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00200	0,00200	0,00150			
16	Укроп		0,00100				
17	Хлеб пшеничный					0,03000	
18	Хлеб ржаной						0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Фрукт.*
		/ 1.0/
1	Яблоки	0,12000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Куприянова Ю.А.