

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 307

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,95	51,26	175,39

Витамин Е - 0,36  
 Вит В2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

вита А - 270,45	вита D - 0,96
вита В1 - 0,73	вита С - 14,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 232,39	К - 225,72	Р - 596,46	Na - 2 424,71
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 190,84	Fe - 12,36

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.