



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор Для
 ООО "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сп.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

МЕНЮ на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
Обед			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,15	40,34	203,06	витА - 239,32	витD - 1,9	витВ2 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 404,76	К - 261,46	Р - 570,98	Na - 2 404,87
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.