

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	748
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 517	1 418

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,72	ВИТА - 260,75
49,83	42,88	210,46	витD - 8,75	витB2 - 0,67	витB1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 394,27	I - 302,59	P - 605,31	Na - 2 828,13		
F - 326,52	Se - 33,21	Mg - 188,13	Fe - 11,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.