



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ИДП 'Здоровье и Сыт'"

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 27.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	вита - 274,91	витD - 5,81
32,71	34,57	188,9	витB2 - 0,54	витB1 - 0,66	витC - 28,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 297,76	I - 284,15	P - 500,82	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.