

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ СрАверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 30.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
<b>Обед</b>			
Яблоко,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	780
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 358	1 453

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 297,02	витD - 10,73
61,59	40,55	235,94	витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,76	витС - 28,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 328,22	l - 205,32	P - 646,46	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 224,45	Fe - 12,08		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.