Среднее
Аверкино,
CN="
Ромаданов В.
Н. ",
E=sraverkino@y
andex.ru
00af4e116fd9904

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
14.06.2022г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйца варенные	**40**	**63**
	Ватрушка с творогом	**100**	**328,25**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
Итого за завтрак		**332**	**434,25**
Обед	Суп крестьянский мясной со сметаной	**180**	**86,4**
	Каша перловая рассыпчатая, гуляш	**150/50**	**206,9/78,64**
	Компот из св.яблок	**180**	**88,72**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**650**	**657,76**
Уплотненный полдник	Салат из св.моркови с изюмом	**60**	**66,22**
	Оладьи с повидлом	**150/15**	**421,46**
	Кисель	**200**	**46,5**
Итого за уплотненный полдник		**425**	**534,18**
Итого за день:		**1407**	**1626,19**

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
15.06.2022г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Суп молочный с крупой	**180**	**139,5**
	Кофейный напиток	**180**	**91,00**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
Итого за завтрак		**410**	**346**
Обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	**180**	**105,67**
	Каша гречневая рассыпчатая, гуляш	**180/50**	**170,46**
	Компот из с/ф	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**630**	**655,59**
Уплотненный полдник	Сырники творожные со сгущ. молоком	**140/30**	**475,3**
	Чай с лимоном	**180/10/7**	**41,00**
Итого за уплотненный полдник		**367**	**516,3**
Итого за день:		**1407**	**1517,89**

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
16.06.2022г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша вязкая молочная «Дружба»	**180**	**258,93**
	Какао	**180**	**107**
Итого за завтрак		**360**	**365,93**
Обед	Суп вермишелевый мясной	**180**	**106,56**
	Картофельное пюре, рыба жареная	**150/70**	**157,5/93,21**
	Компот из св.яблок	**180**	**88,72**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**670**	**643,09**
Уплотненный полдник	Вафли	**30**	**157,5**
	Голубцы с мясом (ленивые)	**150**	**244,5**
	Напиток лимонный	**180**	**86,4**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
Итого за уплотненный полдник		**410**	**605,9**
Итого за день:		**1440**	**1614,92**

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
17.06.2022г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	**180**	**230,4**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
	Батон	**30**	**79,2**
Итого за завтрак		**402**	**352,6**
Обед	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	**180**	**139,6**
	Макаронные изделия отварные, гуляш	**150/50**	**197,35/78,64**
	3.Компот из с/ф + С витаминизация	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**650**	**761,01**
Уплотненный полдник	Винегрет с фасолью	**50**	**62,6**
	Пирог	**60**	**168**
	Компот из изюма	**180**	**148,32**
Итого за уплотненный полдник		**290**	**378,92**
Итого за день:		**1342**	**1492,53**