

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 13.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,36	ВитА - 290,2	ВитВ2 - 0,78
33,93	50,82	181,94	ВитВ1 - 0,7	ВитС - 42,18	ВитD - 3,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,86	І - 231,24	Р - 554,47	Na - 2 433,35		
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.