O=ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино, CN=Ромаданов В.Н., E=sraverkino@yandex.ru
00af4e116fd9904d55

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

19.09.2022г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Пряник	30	59,00
	Каша вязкая пшеничная	180	260,1
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за завтрак		**390**	**442,1**
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (фасолевый)	180	101,8
	Плов с мясом	150	285
	Компот из с/ф + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		**600**	**732,22**
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	60	46,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	243,6
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплотненный полдник		**420**	**369,4**
Итого за день:		**1410**	**1543,72**

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
20.09.2022г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	**50**	**180**
	Каша манная молочная	**180**	**278,73**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
Итого за завтрак		**422**	**501,73**
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (гороховый)	**180**	**137,55**
	Каша гречневая рассыпчатая, гуляш	**180/50**	**170,46**
	Компот из с/ф	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**680**	**653,43**
Уплотненный полдник	Салат из свежей моркови с сахаром	**60**	**66,22**
	Блины с повидлом	**75/10**	**234**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
Итого за уплотненный полдник		**327,1**	**343,22**
Итого за день:		**1429,1**	**1498,38**

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

21.09.2022г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	**180**	**258,93**
	Какао	**180**	**107**
Итого за завтрак		**360**	**365,93**
Обед	Рассольник ленинградский мясной со сметаной	**180**	**133,69**
	Рагу овощное с мясом	**180**	**150**
	Компот из с/ф	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**630**	**629,11**
Уплотненный полдник	Печенье	**30**	**90,16**
	Ленивые вареники с молочным соусом	**150/20**	**498,3**
	Кисель	**200**	**46,5**
Итого за уплотненный полдник		**400**	**544,8**
Итого за день:		**1390**	**1630**

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

22.09.2022г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	**150**	**194,36**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
	Батон	**30**	**79,2**
Итого за завтрак		**372**	**316,56**
Обед	Огурец св. порционно	**60**	**8,4**
	Борщ из свежей капусты, с мясом и со сметаной	**180**	**204,57**
	Кулеш с мясом из перловой крупы	**150**	**280,6**
	Компот из с/ф+ С витаминизация	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**660**	**838,99**
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами	**80**	**74,00**
	Картофель отварной	**150**	**157,7**
	Напиток из плодов шиповника	**180**	**79,00**
Итого за уплотненный полдник		**410**	**310,7**
Итого за день:		**1442**	**1466,25**

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

23.09.2022г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

_____В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	**180**	**191,7**
	Кофейный напиток	**180**	**91**
	Батон	**30**	**79,2**
Итого за завтрак		**390**	**361,9**
Обед	Суп «Харчо» с мясом и со сметаной	**180**	**129,42**
	Макаронные изделия отварные с овощами	**150**	**203**
	Компот из с/ф	**180**	**148,32**
	Хлеб пшеничный	**50**	**117,5**
	Хлеб ржаной	**40**	**79,6**
Итого за обед		**600**	**677,84**
Уплотненный полдник	Вафли	**30**	**157,5**
	Омлет натуральный с маслом	**150**	**265,23**
	Чай с сахаром	**180/12**	**43**
Итого за уплотненный полдник		**372**	**465,73**
Итого за день:		**1362**	**1505,47**