



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 472	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 240,89	витВ2 - 0,86
43,52	36,22	248,46	витВ1 - 0,62	витС - 25,52	витD - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 419,5	I - 241,57	P - 651,98	Na - 2 336,33		
F - 215,29	Se - 23,33	Mg - 161	Fe - 9,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.