"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 25.09.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйцо вареное **			60	95
Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	593
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из моркови и кураги*			60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Плов из птицы*			200	305
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	746	749
Витаминизация2				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	198,76	1 551	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах	
49,9	38,05	226	витD - 3,17	витА - 1 697,68	витВ1 - 0,6

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 425,66	F - 286,63	Fe - 11,54	I - 238,46
K - 1 520,19	Mg - 209,45	Na - 2 316,03	P - 732,56

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.