"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино

М Е Н Ю на 05.09.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат "Витаминный"			60	93
Котлеты из мяса с соусом.			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	747
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Картофель отварной,			150	150
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	796	744
	Всего:	162,74	1 336	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,98	51,39	211,29

Витамины в милиграммах

витD - 9,1	витА - 475,28	витВ1 - 0,81
витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 44,81

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 263,84	F - 121,71	Fe - 11,43	I - 182,52
K - 1 547,25	Mg - 239,67	Na - 2 515,11	P - 616,38

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г