"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 04.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром**			60	188
Каша молочная манная			200/5	265
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	509	651
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Биточки из птицы с соусом			100	179
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Напиток фруктовый..			200	128
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	868
Витаминизация2				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
	Всего:	198,76	1 580	1 650

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,79	47,92	242,35

Витамины в милиграммах

витD - 1,12	витA - 357,7	витB1 - 0,89
витB2 - 0,95	витE - 0,42	витC - 26,86

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 447,95	F - 199,55	Fe - 12,92	I - 252,12
K - 1 680,62	Mg - 180,42	Na - 2 836,03	P - 704,61

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.