"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 14.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Плов из птицы*			200	305
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	504	552
Витаминизация				
Компот из свежезамороженных ягод + С витамин			200	32
	Итого:	18,01	200	32
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	880
	Всего:	180,75	1 475	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	
45,51	41,1	209,94	витD - 2,4	витА - 1 791,72 витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 179,59	F - 288,18	Fe - 11,51	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.