"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (школьники)

М Е Н Ю на 15.12.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
Макаронные изделия отварные **			150	168
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	504
Обед				
Салат из свеклы с яблоками,			60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	966
	Всего:	162,74	1 311	1 470

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,76	54,74	186,72

Витамины в милиграммах

витD - 0,43	витА - 393,83	витВ1 - 0,63
витВ2 - 0,52	витЕ - 0,37	витС - 19,64

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 230,6	F - 74,83	Fe - 7,75	I - 261,83
K - 816,21	Mg - 101,68	Na - 2 517	P - 387,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.