"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(ОВЗ)

М Е Н Ю на 30.01.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом			100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
	Итого:	74,58	560	570
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"			100	167
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	796	768
	Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,97	43,3	175,94

Витамины в милиграммах

витD - 10,8 витА - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.