"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	202
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	562
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками*			100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	871	1 031
	Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,18	61,81	200,41

Витамины в милиграммах

витD - 0,44	витА - 313,89	витВ1 - 0,55
витВ2 - 0,49	витЕ - 0,37	витС - 23,63

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Зинина И.Ю.