"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.01.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн			180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	86,75	550	620
Обед				
№58 Салат из редьки и моркови.			100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин			200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	121,46	926	782
	Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,39	32,77	217,5

Витамины в милиграммах

витD - 19,49	витA - 618,84	витB1 - 0,59
витB2 - 1,08	витE - 0,21	витPP - 0,24

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.01.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн			180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	86,75	550	620
Обед				
№58 Салат из редьки и моркови.			100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин			200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	121,46	926	782
	Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,39	32,77	217,5

Витамины в милиграммах

витD - 19,49	витА - 618,84	витВ1 - 0,59
витВ2 - 1,08	витЕ - 0,21	витРР - 0,24

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.