"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 31.01.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	309
№382 Какао с молоком..			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	86,75	555	623
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	891	1 001
	Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,67	57,89	216,25

Витамины в милиграммах

витD - 4,68	витA - 538,03	витB1 - 1,16
витB2 - 1,24	витE - 0,36	витC - 14,55

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.