


Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
26.02.2024г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
В.Н. Ромаданов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Икра кабачковая	60	46,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за завтрак		390	372,8
Обед	Суп крестьянский мясной со сметаной	180	86,4
	Плов с изюмом	150	306
	Компот из с/ф + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		600	737,82
Уплотненный полдник	Каша «Горошница»	150	170
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого за уплотненный полдник		380	366,5
Итого за день:		1370	1477,12

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

27.02.2024г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

В.Н. Ромаданов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Бутерброды с повидлом	50	161
	Яйца вареные	40	63
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завтрак		282	267
Обед	Суп –лапша домашняя	180	88,02
	Каша гречневая, гуляш	150/50	93/78,64
	Компот из кураги	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		650	668,44
Уплотненный полдник	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	421,46
	Кисель	200	46,5
Итого за уплотненный полдник		365	467,96
Итого за день:		1297	1403,4

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

28.02.2024г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

В.Н. Ромаданов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	168,3
	Какао	180	107
	Батон	30	79,2
Итого за завтрак		390	354,5
Обед	Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	180	105,67
	Кулеш с мясом из смеси круп (перловая)	150	280,6
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		600	731,69
Уплотненный полдник	Сырники творожные со сгущ. молоком	130/50	290,9
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплотненный полдник		372	333,9
Итого за день:		1362	1420,09


Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

29.02.2024г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
В.Н. Ромаданов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	180	260,1
	Кисель	200	46,5
Итого за завтрак		380	306,6
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (гороховый)	180	137,55
	Рыба, припущенная с овощами	80	36,00
	Картофельное пюре	150	157,5
	Компот из изюма + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		680	676,47
Уплотненный полдник	Салат из ст. свеклы	50	46,95
	Рис отварной с маслом	180	151,68
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за уплотненный полдник		410	321,63
Итого за день:		1470	1304,7

Ежедневное меню основного питания

СП «Детский сад Ивушка»

ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

01.03.2024г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

В.Н. Ромаданов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	139,5
	Кофейный напиток	180	91,00
	Хлеб	50	117,5
Итого за завтрак		410	348
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (фасолевый)	180	101,8
	Кулеш из смеси круп с мясом (гречневая)	180	229
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед	630	676,22
Уплотненный полдник	Мандарин	100	414
	Лапшевник	200	246,6
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплотненный полдник		492	703,6
Итого за день:		1532	1727,82