"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 15.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной			60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№202/309 Макаронные изделия отварные			150	168
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	544	596
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью			200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом			100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный			40	110
	Итого:	104,43	791	727
	Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,37	49,07	174,19

Витамины в милиграммах

витD - 1,07	витА - 484,49	витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,87	витЕ - 0,36	витС - 24,61

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73
K - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г