"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 27.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом			100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
	Итого:	86,75	630	622
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	100
№355 Солянка по домашнему**			10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"			100	167
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	916	842
	Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,9	48,93	191,61

Витамины в милиграммах

витА - 567,39	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 064,95	K - 1 803,03	Ca - 276,17	Mg - 153,71
P - 607,83	Fe - 9,37	I - 360,42	Se - 32,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Зинина И.Ю.