"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№62 Салат из моркови с сахаром			100	82
№291 Плов из птицы			250	382
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	86,75	594	661
Обед				
№67 Винегрет овощной			100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью			250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	890	951
	Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,67	51,16	217,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 883,01 витВ1 - 0,73 витВ2 - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 238,14	K - 1 087,42	Ca - 179,35	Mg - 214,69
P - 581,67	Fe - 10,29	I - 295,24	Se - 24,18

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г