"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная			100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	757
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	866	892
	Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,75	55,89	232,63

Витамины в милиграммах

витD - 8,81	витА - 1 230,13	витВ1 - 0,4
витВ2 - 0,54	витЕ - 1,11	витРР - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г