СП «Детский сад Ивушка» ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино 18.03.2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	180	260,1
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за завтра	ak .	360	383,1
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (фасолевый)	180	101,8
	Плов с мясом	150	285
	Компот из c/ф + C витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		600	732,22
Уплотненный	Икра кабачковая	60	46,80
полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	180	243,6
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплот	ненный полдник ,	420	369,4
Итого за день:		1380	1484,72

СП «Детский сад Ивушка» ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино 19.03.2024г. Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

В.Н. Ромаданов

Рама да ково при в при станция в при станци

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	278,73
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завтрак		372	321,73
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (гороховый)	180	137,55
,	Каша гречневая рассыпчатая, гуляш	180/50	170,46
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		680	653,43
Уплотненный полдник	Салат из свежей моркови с сахаром	60	66,22
	Блины с повидлом	75/10	234
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплот	ненный полдник	327,1	343,22
Итого за день:		1429,1	1498,38

СП «Детский сад Ивушка» ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино **20.03.2024**г. Утверждаю Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	258,93
	Какао	180	107
Итого за завтрак		~ 360	365,93
Обед	Рассольник ленинградский мясной со сметаной	180	133,69
	Рагу овощное с мясом	180	150
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		630	629,11
Уплотненный полдник	Печенье	30	90,16
	Ленивые вареники с молочным соусом	150/20	498,3
	Кисель	200	46,5
Итого за уплот	ненный полдник	400	544,8
Итого за день:		1390	1630

СП «Детский сад Ивушка» ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино 21.03.2024г. Утверждаю Директор ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино В.Н. Ромаданов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	150	194,36
	Чай с сахаром	180/12	43
	Батон	30	79,2
Итого за завтрак		372	316,56
Обед	Борщ из свежей капусты, с мясом и со сметаной	180	204,57
	Кулеш с мясом из перловой крупы	150	280,6
	Компот из с/ф+ С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		600	830,59
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами	80	74,00
	Картофель отварной	150	157,7
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплот	ненный полдник	410	310,7
Итого за день:		1382	1457,85

Утверждаю

СП «Детский сад Ивушка» ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

22.03.2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Бутерброды с маслом	30	108
	Омлет натуральный с маслом	150	265,23
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завт	рак	372	416,23
Обед	Суп «Харчо» с мясом и со сметаной	180	129,42
	Макаронные изделия отварные, гуляш	150/50	197,35/78,64
	Компот из изюма	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		650	750,83
	Сочни с творогом	100	90,16
	Каша пшенная молочная	180	191,7
	Напиток лимонный	180	86,4
Итого за упло	гненный полдник	390	368,26
Итого за день:		1382	1535,32