"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.03.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье			60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом			100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	540	829
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты			60	47
№388 Уха рыбацкая			15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные			150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	786	935
	Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41	77,49	229,56

Витамины в милиграммах

витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г