"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	540	639
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
№291 Плов из птицы			200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	726	746
	Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,91	42,98	202,31

Витамины в милиграммах

витА - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
витС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г