"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 06.03.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная			250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
	Итого:	86,75	555	738
Обед				
№57 Салат из редьки			100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.			250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.			250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный			40	110
	Итого:	121,46	886	844
	Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	54,28	215,68

Витамины в милиграммах

витА - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
витС - 52,85	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г