"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 18.03.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье			60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	570	880
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты			100	35
№388 Уха рыбацкая			15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные			180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	906	956
	Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,31	79,36	241,5

Витамины в милиграммах

витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г