

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино( ОВЗ)



Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		44,41	176,56	вита А - 365,97	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,86
				витаС - 36,95	витаРР - 0,19	витаD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17			
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*  
*Зинина И.Ю.*

Зинина И.Ю.