

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 25.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 596 |
| Обед | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 943 |
| Всего: | 179,01 | 1 350 | 1 539 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,59 | 57,92 | 204,17 | витА - 143,23 | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,84 |
| | | | витС - 17,08 | витЕ - 0,36 | витD - 1,07 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 195,74 | K - 1 171,68 | Ca - 230,65 | Mg - 122,29 |
| P - 535,81 | Fe - 9,68 | I - 314,69 | Se - 23,2 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Зинина И.Ю.