

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино ( ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*А. Пересов*

**М Е Н Ю**

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	615
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,82	45,66	180,79

вита - 365,97  
витаС - 26,33

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,71    витаВ2 - 0,85  
витаЕ - 0,55    витаD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зинина И.Ю.