

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,67	57,89	216,25	- 538,03	- 1,16	- 1,24
			витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.