

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



БОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	594	651
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,92	51,17	220,73	- 1 865,07	- 0,74	- 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75		
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.