

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

М Е Н Ю

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

В граммах
Белки 45,99 Жиры 46,09 Углеводы 195,71

вита - 340,82
витС - 38,35

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,71 витВ2 - 1,12
витРР - 0,15 витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87 K - 2 029,24 Ca - 563,49
P - 736,81 Fe - 8,87 I - 260,4

Mg - 202,57
Se - 33,59

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.