

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
42,37	45,03	183,77	витС - 41,28	витРР - 0,15	вите - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.