

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Володин



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 486	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 619,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,06
39,52	33,6	221,77	витС - 43,66	витЕ - 0,01	витD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.